

Thématique : **Réseaux Sociaux**

RS4 – OT Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie

ATELIER : Faire votre première vidéo pour les réseaux sociaux en 3h



Vous avez un smartphone ? Vous êtes donc prêt à faire votre première vidéo pour les réseaux sociaux ! Dans cet atelier 100 % pratique, vous apprendrez à structurer un message simple, filmer efficacement et monter une courte vidéo engageante. En 3h, vous repartirez avec votre première vidéo prête à être publiée.



PUBLIC

Partenaires de l'office de tourisme du Pays de Saint Gilles Croix de Vie



PRÉ-REQUIS

- Être à l'aise avec l'utilisation basique de votre smartphone (photo, vidéo, téléchargement d'applications).
- Avoir un compte actif sur au moins un réseau social (Instagram, Facebook, TikTok...) est un plus, mais pas obligatoire



PARTENAIRE

Office de Tourisme du Pays de Saint Gilles Croix de Vie



DUREE, DATE ET LIEU

3h en présentiel au Moulin des Gourmands, salle Halle aux Grains (rue René Bazin - 85220 Saint Révérend)

Lundi 2 mars 2026 : 14h-17h



INTERVENANT

Dominique DUFOUR – CoManaging



EFFECTIF

6 minimum / 12 maximum



TARIF PAR PARTICIPANT

Gratuit et réservés exclusivement aux professionnels du tourisme partenaires de l'office de tourisme du Pays de Saint Gilles



OBJECTIFS DE L'ATELIER

1. Définir un message simple et adapté à sa cible pour créer une vidéo
2. Réaliser une courte vidéo avec son smartphone, incluant tournage et montage basique

POINTS CLES ABORDES

- Les bases techniques : Bien paramétrer son smartphone / Les incontournables : lumière, stabilisation, son / Le matériel
- Choisir un angle : 1 vidéo = 1 message / Exemples de vidéo dans le tourisme / Adapter la forme au réseau
- Tourner et monter : Préparer les plans clés / Multiplier les prises courtes plutôt qu'une longue / Utiliser des mouvements simples (panoramique lent, zoom, suivi,...) / Montage, pas à pas / Ajouter texte, musique, transitions, etc.
- S'organiser pour être efficace : Préparer son matériel / Réserver 30 min de tournage + 30 min de montage / Garder une routine : 1 vidéo simple par mois suffit pour commencer ! / Calendrier éditorial / Recyclage de ses photos en vidéo
- Tour de table, auto-évaluation des acquis et bilan de l'atelier ; questionnaire de satisfaction en ligne à remplir

METHODES

- Apport de méthodes et outils illustrées (bonnes pratiques), partage d'expériences
- Ateliers individuels et collectifs, pistes d'actions ; et auto-évaluation des acquis par les participants

OUTILS

- Présentation Powerpoint, envoyée au format PDF après l'atelier
- Exemples de vidéos issues du secteur touristique (gîtes, musées...)

MATERIEL RECOMMANDE

- Smartphone personnel des participants
- Application de montage vidéo gratuite (CapCut, InShot ou Canva)

⇒ INSCRIPTIONS : <https://forms.office.com/e/7zjZRa9FP3>

INFORMATION / CONTACT : Office de Tourisme du Pays de Saint Gilles Croix de Vie :

Myriam GUILLONNEAU : m.guillonneau@bretignollessurmer-tourisme.fr - 02 51 90 12 78

Retrouvez l'ensemble des formations Académie eTourisme :

<https://www.solutions-pro-tourisme-paysdelaloire.fr/solutions/academie-e-tourisme/>